

Programa base → Gestión emocional profunda
Bonus 1 → Regulación fisiológica (kit)
Bonus 2 → Entorno de expansión (Womentalia)
Bonus 3 (si quieres elevarlo aún más) → Masterclass privada contigo:
“Cómo sostener el crecimiento sin sabotear tu relación”

Eso sí es una experiencia de mujer que se expande.

📦 Kit Ritual “Fuerza Tranquila”

No es autocuidado.

Es herramienta de autorregulación para decisiones de alto impacto.

Mensaje:

Las mujeres que lideran no reaccionan. Se regulan y deciden.

🔑 Acceso a membresía básica de Womentalia

No es networking.

Es entorno de crecimiento.

Mensaje:

Tu entorno debe estar alineado con la mujer en la que te estás convirtiendo.

Esto refuerza muchísimo la identidad de expansión.

Tu entorno también regula tu identidad.”

Tu clienta no solo necesita gestionar emociones.

Necesita rodearse de mujeres que:

- también crecen
- también lideran
- también toman decisiones difíciles

Eso reduce el conflicto interno de:

“Si crezco, me quedo sola.”

Porque deja de estar sola en el crecimiento.

🌐 Qué activa psicológicamente este bonus

- ✓ Sentido de pertenencia profesional
- ✓ Visión de expansión
- ✓ Seguridad identitaria
- ✓ Red de apoyo externa a tu programa

Y eso complementa tu comunidad interna (Oyana).

Lo que debes cuidar

No puede parecer:

- ✗ “Te regalo una membresía porque sí.”
- ✗ Algo desconectado de tu proceso emocional.

Debes integrarlo así:

Nombre sugerido

Bonus: Entorno de Crecimiento Profesional

Y explicarlo como:

“Gestionar tus emociones es el primer paso.
Crecer en un entorno que sostiene tu liderazgo es el segundo.”

BONUS KIT AROMATERAPIA

1. Conecta con la emoción y la calma (tu mensaje central)

Tu programa *Emociones Gestionadas* se centra en aprender a manejar emociones con consciencia y expresarlas desde una parte adulta con *fuerza tranquila*.

La aromaterapia **no es solo un objeto**, es una herramienta sensorial que ayuda a:

- **Reducir estrés y ansiedad**
- **Facilitar la relajación**
- **Crear un espacio interno de calma**
- **Conectar cuerpo y mente antes de expresar emociones difíciles**

Este tipo de beneficio complementa tu programa porque prepara el cuerpo emocional para el trabajo interno que propones. Es un *punte sensorial* hacia la gestión emocional.

2. Refuerza el valor percibido del programa

Un bonus como este le da a tus clientas la sensación de:

- estar recibiendo una experiencia completa y personalizada
- sentirse cuidadas incluso fuera de las sesiones
- tener un “ritual de apoyo” entre encuentros

Esto puede hacer que tu programa se sienta **más transformador y más premium**.

3. Cómo integrarlo sin que parezca un simple regalo

En lugar de dar el kit como algo independiente, **incorpóralo como parte de la transformación:**

Ideas de integración práctica

- **Guía de uso emocional:** no solo “cómo usar los aceites”, sino *cuándo* y *para qué* según estados emocionales (por ejemplo: para calmar el corazón antes de una conversación difícil).
- **Minisessions guiadas de respiración + aroma:** un pequeño audio o video explicativo que combine respiración emocional con la aromaterapia.
- **Un ritual semanal:** haz que tenga un propósito dentro de tu contenido (p. ej., “Ritual de reconexión contigo misma los domingos por la tarde”).

Así, el kit no es solo un objeto bonito... es una herramienta que **apoya el cambio real** que tu programa promete.

Kit Ritual “Fuerza Tranquila”

(El nombre conecta directamente con tu concepto de expresarse desde la parte adulta, con firmeza y calma.)

Qué incluye

Aceite esencial Calmante (Lavanda + Bergamota)

Uso emocional:

Antes de una conversación difícil.

Cuando siente que se activa el miedo a “perder la relación”.

Cuando necesita bajar la intensidad emocional antes de decidir.

Mensaje que lo acompaña:

“No necesitas gritar para que te escuchen. Solo necesitas regularte.”

Aceite de Enraizamiento (Cedro o Sándalo)

Uso emocional:

Cuando duda de su valor.

Cuando teme que si se enfoca en su proyecto se quedará sola.

Cuando siente que va a perder foco por enamorarse.

Mensaje:

“Tu centro no depende de nadie. Lo llevas contigo.”

Roller personalizado “Decisión Serena”

Una mezcla suave para aplicar en muñecas antes de:

- reuniones importantes
- límites con pareja
- decisiones estratégicas en el negocio

Mensaje:

“Decidir desde la calma siempre es más poderoso que reaccionar desde el miedo.”

Mini Guía Emocional (clave)

Aquí está el verdadero valor.

No una guía técnica de aromaterapia.

Una guía titulada:

“Cómo regular tu emoción antes de expresarte”

Con:

- 3 rituales concretos
- 3 situaciones reales (pareja, negocio, conflicto interno)
- 1 ejercicio de respiración + aroma
- 1 pregunta de liderazgo emocional por situación

Esto convierte el kit en herramienta estratégica, no en accesorio.

Bonus que eleva el valor (muy importante)

Incluye un audio tuyo (10-12 min):

“Regúlate antes de hablar”

Un audio guiado para:

- activar el aroma
- respirar contigo
- aterrizar lo que va a decir
- salir desde su parte adulta

Aquí es donde tu presencia eleva el regalo a experiencia premium.

Por qué esto encaja con tu programa de 5.000€

Porque no es bienestar superficial.

Es:

- ✓ regulación fisiológica antes de conversaciones clave
- ✓ apoyo entre sesiones
- ✓ herramienta de autonomía emocional
- ✓ experiencia sensorial que ancla el aprendizaje

Y sobre todo...

Refuerza tu mensaje central:

No se trata de elegir entre relación o proyecto.

Se trata de aprender a gestionar lo que sientes mientras construyes ambos.